

## 令和3年度「石川高専・スキルアップ中核人材育成講座」

- ・受講対象： 中堅～中堅管理者の方
- ・開催時期： 令和3年 11月～翌年1月（延べ3日間、各回6時間、延べ18時間），オンライン開催
- ・定 員： 各回20名
- ・参加費： 第1回 会員5,000円（MBTI検査料含む）、第2～3回 会員2,000円  
※非会員企業は、第1回 25,000円、第2～3回 20,000円）
- ・申込み： 右下のQRコードからお申込みください（※3回通しての受講をご検討ください。単独でも受講可能です。）

### 第1回

#### 「自己の再発見」

- ・講義名： 「**自分を活かすための自己理解**」～MBTIから見える自分と他者～
- ・講師： 東福 渉 氏（㈱理想経営）、畔田博文（石川工業高等専門学校 教授）
- ・内容： ①MBTI（性格診断テスト） ②自己のもののみかた（感覚と直観）  
③自己の判断の仕方（思考と感情） ④自己の興味の方向（内向と外向）  
⑤性格タイプ（16タイプ）の中の自己と他者理解

開催日  
11月14日  
（日）  
9:30～16:30  
※切  
10月22日（金）

### 第2回

#### 「チームの中で 自分を活かす」

- ・講義名： 「**チームの中で自分を活かす**」～心理学とキャリアデザイン～
- ・講師： 畔田博文（石川工業高等専門学校 教授）、東福 渉 氏（㈱理想経営）
- ・内容： ①ゲームをとおりチームワークについて考える  
②心理学と自分の行動（自己分析を含む）  
③自分の力を活かす（SWOT分析）

開催日  
12月11日  
（土）  
9:30～16:30  
※切  
12月3日（金）

### 第3回

#### 「傾聴とコーチング」

- ・講義名： 「**傾聴とコーチング力で相手の力を引き出し活かす**」～他者と関わりながら～
- ・講師： 東福 渉 氏（㈱理想経営）、畔田博文（石川工業高等専門学校 教授）
- ・内容： ①自己の再発見 ②コミュニケーション、コーチングとは何か  
③傾聴、承認、質問のスキルと演習 ④振り返りと発表

開催日  
1月30日  
（日）  
9:30～16:30  
※切  
1月21日（金）

#### ◎講師陣

畔田博文 石川工業高等専門学校 教授、博士（工学）、キャリアコンサルタント（国家資格）  
東福 渉 氏 ㈱理想経営 キャリアコンサルタント（国家資格）、MBTI認定ユーザー

#### ◎受講申込みはこちら

右のQRコード

または以下のURLより

<https://forms.office.com/r/C5vSaErttb>

